

XII ENCUENTRO INSULAR



Senderismo GRAN CANARIA

23 OCT 2021

6 RUTAS SENDERISMO · 1 RUTA MARCHA NÓRDICA · 1 CARRERA POR MONTAÑA

ORGANIZA



PARTNER



FECAMON
FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑISMO

COLABORAN

La Pina

Aguas de Teror

INSCRIPCIÓN



DINAMIZA



SENDEROS
SINBARRERAS



Engallate



ASF
Área de Seguridad
FECAMON

FECAMON
FEDERACIÓN CANARIA
DE MONTAÑISMO
ÁREAS DE MARCHA NÓRDICA
Y SENDERISMO



Federación Gran Canaria de Montañismo



Federación Canaria de Montañismo

XII ENCUENTRO INSULAR DE SENDERISMO DE GRAN CANARIA

23 DE OCTUBRE DE 2021

... HOJA INSCRIPCIÓN:

NOMBRE + APELLIDOS + E-MAIL + TELÉFONO DE CONTACTO + DNI + FECHA NACIMIENTO + FEDERADO: SI + EI CLUB de MONTAÑA

... RUTAS:

1. Valle de Agaete - San Pedro - Berbique - Pinar de Tamadaba (A.R. Fuente del Reventón).
Dificultad **MEDIA** (distancia **5.6** Kms.)
2. Los Berrazales - El Sao - El Hornillo - Presa de los Pérez - La Diferencia - Tamadaba (A.R. Fuente del Reventón).
Dificultad **ALTA** (distancia **10.8** Kms.)
3. Artenara - Los Mojones - Cruz de María - Deg. de las Lajas - Cueva del Zapatero - Pinar de Tamadaba (A.R. Fuente del Reventón).
Dificultad **MEDIA-ALTA** (distancia **12.2** Kms.)
4. Cruz de Acusa - Coruña - Lugarejo - Risco Caído - Presa de los Pérez - La Diferencia (A.R. Fuente del Reventón).
Dificultad **MEDIA-BAJA** (distancia **9.9** Kms.)
5. Risco de Agaete - El Canalizo - El Lance - El Faneque - Cueva del Zapatero (A.R. Fuente del Reventón).
Dificultad **ALTA** (Paso de escalada de IIº grado) (distancia **6.6** Kms.)
6. Circular a Tamadaba - Casa Forestal - Pico de la Bandera - Deg. Del Humo (A.R. Fuente del Reventón).
Dificultad **BAJA** (distancia **4.8** Kms.)
7. Ruta de Marcha Nórdica - Deg. De las Lajas - Cueva del Zapatero (A.R. Fuente del Reventón).
(distancia **8.9** Kms.)
8. Prueba de C.X.M. - Cruz de Tejeda - Artenara - Cueva del Zapatero - (A.R. Fuente del Reventón).
(distancia **20.5** Kms.)

... TALLA DE CAMISA:

Medidas:



	A	B
XS	62 cm	45 cm
S	65 cm	48 cm
M	68 cm	51 cm
L	71 cm	54 cm
XL	74 cm	57 cm
XXL	77 cm	60 cm



Federación Gran Canaria de Montañismo



Federación Canaria de Montañismo

... ACEPTACION DE CONDICIONES:

Tener más de 18 años (o ir acompañado de un mayor de edad)

... INSCRIPCIÓN:

15,00 € Esta actividad es exclusiva para **Deportistas Federados con licencia Autonómica o licencia FEDME.**

La organización exigirá la licencia federativa junto con el DNI si lo creyera conveniente. La inscripción se realizará únicamente a través de la página web de la Federación Canaria de Montañismo www.fecamon.es. Realizándose el pago a través de Paypal o tarjeta de débito o Crédito.

Fecha límite de inscripción hasta el 21 de Octubre de 2021 o finalización de plazas.

... INCLUYE:

- Transporte desde La Fuente Luminosa “Mirar más abajo en la sección ([TRAYECTOS DE GUAGUAS](#))”.
- Camisa del Encuentro (UNISEX) + Bufanda tubular (Buff) + Bolsa conmemorativa.
- Comida. Hay que llevar los cubiertos y vaso. **“Para evitar el consumo de plástico”**. El horario del almuerzo es a las 14:30 h.
- Llegada aproximada al Pinar de Tamadaba (Área Recreativa de Fuente del Reventón): de las 14,00 a las 14.30 horas.
- Clausura a las 17.00 horas.
- La organización se reserva el derecho de modificar o suspender las rutas por motivo de Seguridad ó Sanitarios Covid19.

... DECLARACION DE ACTIVIDAD

Con la participación en este evento la persona inscrita DECLARA:

- ✓ Que está interesado en realizar la actividad de prevista para el día 23 de Octubre correspondiente al XII Encuentro de Senderismo en Gran Canaria.
- ✓ Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la actividad que se va a desarrollar.
- ✓ Que este riesgo puede provocar accidentes que produzcan lesiones muy graves las cuales pueden llegar a ser incompatibles con la vida.
- ✓ Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los Organizadores; Clubes deportivos, Técnicos Deportivos, monitores y responsables de la actividad.
- ✓ Que se compromete respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.
- ✓ Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida.
- ✓ Que se ha informado de las condiciones de la actividad programada y reúne las condiciones físicas para la realización de la misma.
- ✓ Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.



Federación Gran Canaria de Montañismo



Federación Canaria de Montañismo

... PROHIBIDO:

- Salirse del sendero trazado por la organización.
- Tirar residuos o coger elementos del medio que vamos visitar.
- Ir por delante del guía.
- Ir por detrás de la persona que va cerrando el grupo.
- En zona de pinar, hablar en voz alta.
- Prohibido cambiarse de ruta una vez inscrito.

... RECOMENDACIONES:

- ✓ Llevar calzado y vestimenta adecuada para la ruta.
- ✓ Escoger la ruta de acuerdo con su condición física.
- ✓ Llevar chubasquero.
- ✓ Llevar crema solar y gorro.
- ✓ Llevar teléfono Móvil con el número de la inscripción con batería llena.
- ✓ Llevar agua y comida suficiente para hacer un alto en la ruta.
- ✓ Llevar cubiertos y vaso (covid19)

... TRAYECTOS DE GUAGUAS:

A las 8:00 h. Fuente Luminosa – RUTA 1. San Pedro (Berbique) (VEREDAS-ATAURO).

A las 8:00 h. Fuente Luminosa – RUTA 2. San Pedro (Hornillo) (VIVAQUEANDO).

A las 7:30 h. Fuente Luminosa – RUTA 3. Artenara (Mojones) (ENGALIA TE).

A las 7:30 h. Fuente Luminosa – RUTA 4. Cruz Acusa (Risco Caído). (CANARIAS-CLIMB).

A las 7:00 h. Fuente Luminosa – RUTA 5. El Risco (Canalizo) (G.M.S.B.).

A las 8:00 h. Fuente Luminosa – RUTA 6. Circular Tamadaba (F.G.C.M.).

A las 8:00 h. Fuente Luminosa – RUTA 7. Marcha Nórdica (Cruz de Tejeda - Tamadaba) (FECAMON).

A las 8:00 h. Fuente Luminosa – RUTA 8. C.X.M. Deg. De las Lajas (Cueva del Zapatero) (A.S.M.).

“ No se devolverá el importe del dinero”.

A las 17,00 h clausura del XII Encuentro Insular de Senderismo de Gran Canaria.

Correo de contacto: fgcmcorreo@gmail.com